

4 Pasos para Aplicar un Monitor Continuo de Glucosa (CGM - Continuous Glucose Monitor)

1. Elige la zona

Sigue las instrucciones de aplicación del CGM y consulta con tu proveedor de salud.

Escoge un área de piel sana.

Evita zonas donde la piel se doble, roce con la ropa o soporte peso al sentarse.

Áreas comunes para colocar el CGM incluyen la parte posterior del brazo, el abdomen y la parte superior de los glúteos.

2. Prepara la nueva zona

Asegúrate de que la zona esté limpia.

Lávate las manos con agua y jabón.

Lava la zona donde aplicarás el sensor con agua y jabón.

Desinfecta la piel con alcohol antes de colocar el sensor.

3. Productos para ayudar a que el CGM se adhiera mejor

Es normal tener problemas para mantener el CGM en su lugar.

Asegúrate de estar siguiendo las instrucciones.

Asegúrate de que el área esté limpia y desinfectada antes de aplicar el sensor.

Considera usar alguno de los siguientes productos.

Haz que tu piel sea más adhesiva usando alguno de estos pegamentos líquidos:

Skin Tac Wipe

Cavilon Barrier Film

Mastisol Liquid Adhesive

Cubre tu CGM con un parche adhesivo:

Hay parches en diferentes colores y diseños.

Busca parches compatibles con el modelo específico de tu CGM.

4. Productos para remover el CGM de manera segura

Si tienes dificultades para retirar el CGM, estos consejos pueden ayudar:

Aplica aceite (aceite para bebés o aceite vegetal) sobre el adhesivo y déjalo actuar de 5 a 10 minutos antes de retirarlo.

Si el aceite no es suficiente, prueba Uni-Solve Wipe, TacAway Wipe, o Uni-Solve Bottle.



SOUTHEASTERN OHIO
REGIONAL QI HUB



THE DIABETES INSTITUTE
Heritage College of Osteopathic Medicine